



JEDILNIK januar 2024

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3. 1.	čaj, jabolčni zavitek ^{1,3,7} , mandarine	zelenjavna juha, polžki s tunino omako ^{1,3,4} , solata s paradižnikom	črna bombeta ¹ , sadje
4. 1.	sok, črna žemlja ¹ s piščančjo salamo in sirom ⁷ , kisla kumarica	ričet z govejim mesom, kruh ¹ , domače korenčkovo pecivo ^{1,3,7}	paradižnik, sirovka ^{1,7}
5. 1.	mlečni ovseni kosmiči z lešnikovim posipom ^{7,8} , grisini ¹ , banana	golaž ¹ , polenta, zelena solata, sadje	jogurt ⁷ z žiti
8. 1.	mleko ⁷ , jagodna marmelada, maslo ⁷ , črni kruh ¹ , klementina	pečena rižota s piščancem in zelenjavo, zelena solata z lanenimi semeni, sadje	kaki vanilja, ajdov kruh z orehi ^{1,8}
9. 1.	čaj, domača piščančja pašteta ^{3,7} , pirin kruh ¹ , mešano sadje	goveja juha z zakuhom ¹ , govedina, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom	paprika, sirova štručka ^{1,7}
10. 1.	tekoči jogurt ⁷ , sirov burek ^{1,3,7} , ŠSH - korenje	bujta repa z govejim mesom, marmorni kolač ^{1,3,7} , kruh ¹	mandarina, ržen kruh, maslo
11. 1.	razredčen 100% sok, štručka s piščančjo hrenovko ¹ , gorčica ¹⁰	grahova juha, piščančji ragu, kruhova štruca ^{1,3,7} , zelje v solati	naši, koruzna bombeta
12. 1.	mleko ⁷ , buhtelj ^{1,3,7} , mešano sadje	špinacna juha, oslič po dunajsko ^{1,3,4} , krompirjeva solata	sadni jogurt ⁷ , pirin kruh ¹

DOBER TEK! **Opombe:** Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendu / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** rive in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščke, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;



JEDILNIK januar 2024

15. 1.	100% sok, topljen sir, črni kruh, sadje	minjonska juha ¹ , zelenjavni paprikaš, skutini štruklji ^{1,3,7} , mešana solata	jabolko, črni kruh ¹ , med
16. 1.	čaj, črna žemlja ¹ , suha salama(svinjina)/piščančja prsa, sir ⁷ , kisla kumarica	bistra juha z zakuhom ¹ , segedin golaž z govedine, ajdovi žganci	banana, prepečenec ¹³⁷
17. 1.	mleko ⁷ , medeni namaz ⁷ , ržen kruh ¹ , jabolko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷ , zelje v solati, sadje	jabolko, ovsena kajzarica ¹
18. 1.	čaj, ribji namaz ^{4,7} , pisan kruh ¹ , paprika, ŠSH - klementina	pašta ¹ fižol brez mesa, domača jabolčna pita ^{1,3,7} , kruh	sadni kefir ⁷ , črna bombeta ¹
19. 1.	prosena kaša z banano in mletimi orehi ^{7,8} , grisini ¹	svinjska/telečja pečenka v naravni omaki, pražen krompir, mešana solata, sadje	domač sadni biskvit ^{1,3,7}

22. 1.	čaj, puranja šunka, polnozrnata sirova štručka ^{1,7} , paprika	porova juha, tortelini v paradižnikovi omaki ¹ , zelena solata	mleko ⁷ , polnozrnati piškoti ^{1,3,7}
23. 1.	razredčen 100% sok, TAMAR mlečni namaz ^{3,7} , ovseni kruh ¹ , klementina	jota z govejim mesom, domača vanilijeva kocka ^{1,3,7} , kruh ¹ , sadje	pomaranča, ovsena štručka ¹
24. 1.	mleko ⁷ , kornfleks, mešano sadje	fižolova juha, krompirjeva musaka ^{3,7} , rdeča pesa	sadje, črna bombeta ¹
25. 1.	čaj, piščančji burger z dodatki ^{1,10} , ŠSH - solata	tuna v smetanovi omaki ^{4,7} , kodrasti široki rezanci ¹ , zelena solata, sadje	sadje, pisan kruh ¹ , topljen sir ⁷
26. 1	mlečni močnik s posipom ^{7,8} , banana	rižota s piščancem in zelenjavo, zelje v solati, sadje	100% sok, kajzarica ¹

DOBER TEK! **Opombe:** Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih judeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendu / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** rive in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandli, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilske oreščke, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;