



JEDILNIK december 2023

3

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
4. 12.	mleko ⁷ , med , maslo ⁷ , pirin kruh ¹ , jabolko	golaž z govejim mesom ¹ , polenta, zelena solata, sadje	naši, topljen sir ⁷ , koruzni kruh ¹
5. 12.	100% razredčen sok, hrenovka, črna štručka ¹ , gorčica ¹⁰	bučkina juha z ajdovo kašo ³ , polžki ¹ v tunini omaki ^{4,7} , zelena solata z dodatki	črni kruh ¹ , marmelada , jabolko
6. 12.	kakav ⁷ , kruhov parkelj ^{1,3,7} , pomaranča, ŠSH- suhi jabolčni krhlji	Vipavska jota z govejim mesom, domač jabolčno skutin zavitek ^{1,3,7} , črni kruh ¹	kaki vanilija, koruzna bombeta ¹
7. 12.	čaj, sirni namaz, ovsen kruh ¹ , nariban korenček	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ⁷ , zelje v solati , sadje	jogurt ⁷ , polbela bombeta ¹
8. 12.	čokoladni puding ^{1,7} , banana, hrustljavi koruzni kruhki	fižolova juha, zelenjavni ragu, rženi njoki ^{1,3,7} , zelena solata	banana, prepečenec ¹
11. 12.	čaj, sirova štručka ^{1,7} , kuhan pršut/puranja šunka, mandarina, ŠSH - kislo zelje	paradižnikova juha, piščančji frikase ⁷ , polnovreden kus kus, zelena solata	sadje, maslen rogljiček ^{1,3,7}
12. 12.	sadni jogurt ⁷ , ovsena štručka ¹ , sadje	puranji zrezek po dunajsko ^{1,3} , pretlačen krompir, dušena mešana zelenjava, sadje	suho sadje, polnozrnata sirova štručka ^{1,7}
13. 12.	čaj, maslo ⁷ , jagodna marmelada , graham kruh ¹ , jabolko	kostna juha z zakuh ¹ , segedin golaž z govejim mesom , ajdovi žganci	zelenjava, sir ⁷ , kruh s semeni ¹
14. 12.	mlečni riž z lešnikovim posipom ^{1,8} , grisini ¹ , banana	polnovredne testenine z milansko omako ¹ , sir ⁷ , zelena solata s korenjem	sirni namaz ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , paprika
15. 12.	čaj, tunin namaz ^{4,7} , pirin kruh ¹ , paprika	zelenjavna enolončnica s proseno kašo , domača kakijeva pita ^{1,3,7} , črni kruh ¹	čokoladno mleko ⁷ , bombeta ¹

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA BREZ ADITIVOV



JEDILNIK december 2023

3

18. 12.	čaj, črna žemlja ¹ , piščančja prsa, sir ⁷ , kislá kumarica	grahova juha, mleta pečenka, pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , sadje	pomaranča, maslo ⁷ , ovsena štručka ¹
19. 12.	mleko ⁷ , kornfleks, jabolko	piščančji zrezki v naravni omaki, pražen krompir, zelje v solati, sadje	sadje, črna bombeta ¹
20. 12.	čaj, domača piščančja pašteta ⁷ , ovsen kruh ¹ , paprika, ŠŠH - mandarine	čebulna juha, sirovi ravioli v paradižnikovi omaki z baziliko, zelena solata s koruzo, sadje	sadni jogurt ⁷ , pirin kruh ¹
21. 12.	tekoči jogurt ⁷ , sirov burek ^{1,3,7}	repna jota z govejim mesom, črni kruh ¹ , orehova potica ^{1,3,7}	mleko ⁷ , grisini ¹
22. 12.	NOVOLETNE POČITNICE		

DOBER TEK! **Opombe:** Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, BREZ ADITIVOV