



JEDILNIK november 2023

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
6. 11.	100 % sok, polbela bombeta ¹ , puranja šunka, sir ⁷ , paprika	cvetačna juha, polnozrnat <i>testenine z lečino bolonjsko</i> omako, zelje v solati, sadje	navadni jogurt ⁷ , ovsen kruh ¹
7. 11.	mleko, mlečni namaz Tamar ⁷ , graham kruh ¹ , korenje, EU ŠSH - kaki	pire krompir ⁷ , mesna štruca ^{1,3,7} , sladko zelje v omaki, solata, sadje	sadje, makova štručka ^{1,7}
8. 11.	100% sok, črna štručka ¹ , puranja hrenovka, gorčica ¹⁰ ,	Bloška trojka ¹ , kuštravec ^{1,3,7} , sadje, kruh ¹	mešana zelenjava, mocarela ⁷ , kajzarica ¹
9. 11.	sadni jogurt ¹ , mlečni rogljiček ⁷ , sadje	minjonska juha ³ , oslič ^{1,3,4} po dunajsko, krompirjeva solata	mini paradižnik, maslo ⁷ , polbel kruh ¹
10. 11.	mlečni riž s čokoladno lešnikovim posipom ^{1,7,8} , sadje	Ala Chili con carne, kus kus ¹ , zelenja solata, sadje	sadni smuti ⁷ , koruzni kruhki ¹
13. 11.	mleko ⁷ , kornfleks, banana	<i>ajdova mineštra s piščančjim</i> mesom, kruh ¹ , marmorni kolač ^{1,3,7}	zelenjava, piščančja prsa, štručka ¹
14. 11.	100% sok, domača piščančja pašteta, pirin kruh ¹ , paprika	pire krompir ⁷ , piščančji zrezki v naravni omaki, zelje v solati, sadje	sadje, makovka ¹
15. 11.	tekoči navadni jogurt ¹ , buhtelj ^{1,3,7} , sadje	mesno zelenjavna lazanja ^{1,3,7} , solata, sadje	paradižnik, sir ⁷ , črni kruh ¹
16. 11.	100% sok, črna žemlja ¹ , piščančja prsa, sir ⁷ , kumarica, EU ŠSH - mandarina	kostna juha ¹ , segedin golaž z govejim mesom ^{1,10} , ajdovi žganci, sadje	100% sok, grisini ¹
17. 11.	Slovenski tradicionalni zajtrk: mleko ⁷ , maslo ⁷ , med , črni kruh ¹ , jabolko malica: sadni smuti	rženi njoki s tunino omako ^{1,4,7} , solata s čičeriko, sadje	sadje, kajzarica ¹



JEDILNIK november 2023

20. 11.	navadni jogurt ⁷ , sirov polž ^{1,7} , sadje	polžki ¹ v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, solata s koruzo, mešano sadje	buhtelj z marmelado ^{1,3,7}
21. 11.	100% sok, tunin namaz ^{4,7} , pirin kruh ¹ , mini paradižnik, EU ŠSH - kaki	golaž z govejim mesom , polenta, zelje v solati z redkvico, sadje	sadni jogurt z žiti ⁷
22. 11.	kakav ⁷ , makova štručka ¹ , sadje	pašta fižol brez mesa, domač jabolčni kolač ^{1,3,7} , kruh ¹	sir ⁷ , polbel kruh ¹ , rezina paprike
23. 11.	100% sok, sirova štručka ^{1,7} , puranja šunka/kuhan pršut, kisla paprika	špinačna juha ¹ , <i>rižota iz treh žit</i> s piščančjim mesom, solata z redkvico	prepečenec ¹ , mleko ⁷
24. 11.	mleko ⁷ , kruh s semen ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , sadje	telečja/svinjska pečenka, pražen krompir, dušeno zelje , solata s koruzo	sadje, črna bombeta ¹
27. 11.	mlečni gres s posipom ^{1,7,8} , grisini ¹ , sadje	zelenjavna juha, špageti bolonese ¹ , solata z redkvico, sadje	sadje, bombeta ¹
28. 11.	100% sok, polbel kruh ¹ , mesno zelenjavni namaz ^{3,7} , sadje	jota z govejim mesom ¹ , krof ^{1,3,7} , kruh ¹	maslo ⁷ , ovsen kruh ¹ , paprika
29. 11.	čaj, sirov burek ^{1,3,7} , EU ŠSH - korenje	krompirjeva musaka ⁷ , solata s koruzo, sadje, grški jogurt ⁷	koruzni kruhki, jabolko
30. 11.	100% sok, vegi burger ¹ z dodatki, list solate	piščančji čili con carne, kus kus ^{1,3,7} , zelje v solati s paradižnikom, sadje	100% sok, piškoti ^{1,3,7}
1. 12.	mleko ⁷ , polnozrnat francoski rogljič z marmelado ¹ , sadje	kremna brokolijska juha ⁷ , sirov kanelon ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , solata s koruzo, sadje	zelenjava, mlečni namaz ⁷ , kruh ¹

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vs naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004**: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, 30 % MANJ SOLI.