

JEDILNIK 2022



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
29. 5.	mleko ⁷ , čokoladni navihanček ^{1,3,7} , jabolko	golaž, polenta, zelena solata s paradižnikom, sladoled ⁷	sadje, črna štručka ¹
30. 5.	čaj, pirina bombeta ¹ , kuhan pršut (svinjina)/ piščančja prsa, sir ⁷ , paprika	bistra juha ¹ , krompirjeva musaka ^{3,7} , rdeča pesa	PZ grisini ¹ , mleko ⁷
31. 5.	mleko ⁷ , sirni namaz ⁷ , črna žemlja ¹ , paradižnik	fižolova juha, rženi njoki, som v omaki ^{1,7} , zelena solata s korenjem	polbel kruh ¹ , mešana zelenjava
1. 6.	limonada, pašteta Argeta, ovsen kruh ¹ , paprika	zelenjavna enolončnica s tortelini, kruh ¹ , marelični pirini cmoki ^{1,3,7}	sadje, črna bombeta ¹
2. 6.	kakav ⁷ , sirova štručka ^{1,7} , jagode	minjonska juha, mesno zelenjavni ragu ¹ , gluhi štruklji ^{1,3,7} , zelena solata, sladoled ⁷	PZ štručka ¹ , jogurt ⁷
5. 6.	mleko ⁷ , kornfleks, banana	špinačna juha ¹ , polnovredne testenine z milansko omako ¹ , zelena solata, sadje	sadje, črna žemlja ¹
6. 6.	limonada, tunin namaz, kruh s semeni ¹ , korenček, ŠSH - jagode	puranja pečenka v naravni omaki, zdrobova štruca ^{1,3,7} , zelena solata, sadje	polnozrnata štručka ¹ , sadje
7. 6.	100% sok, puranja hrenovka, črna štručka ¹ , gorčica	Bloška trojka, domača jogurtova strjenka prelivom, črni kruh ¹ , sadje	sadje, sirova štručka ^{1,7}
8. 6.	sadni jogurt MU ⁷ , mlečni rogljič ¹ , sadje	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s korenjem, sadna kupa s smetano ⁷	domač bananin kruh ^{1,3,7}
9. 6.	mleko ⁷ , medeni namaz ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , jabolko	mesno zelenjavna lasanja ^{1,7} , zelena solata z lanenimi semeni, sadje	prepečenec ¹ , 100% sok
12. 6.	100% sok, polnozrnata žemlja ¹ , sir ⁷ , piščančja prsa, kisle kumarice	korenčkova juha, polžki v paradižnikovi omaki s svežo baziliko ¹ , nariban sir ⁷ , zelena solata	jogurt ⁷ , mlečna štručka ^{1,7}
13. 6.	mleko ⁷ , domač čokoladno lešnikov namaz, črni kruh ¹ , jabolko	piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s paradižnikom, sadje	sadje, rogljiček ^{1,3,7}
14. 6.	limonada, topljen sir ⁷ , ovsen kruh ¹ , korenček	puranji zrezek, riži biži, rdeča pesa, sladoled	sadje, črni kruh ¹
15. 6.	čaj, mesno zelenjavni namaz ^{4,7} , graham kruh ¹ , paradižnik	telečja obara z ajdovimi žganci, sadni biskvit ^{1,3,7} z jagodami, črni kruh ¹	maslo ⁷ , polbela kruh ¹ , paradižnik
16. 6.	kakav ⁷ , sirova štručka ^{1,7} , sadje	zelenjavna juha, sojin polpet ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , mešana solata	mleko ⁷ , ovseni piškoti ^{1,3,7}

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, 30 % MANJ SOLI

JEDILNIK 2022



DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / **PRILOGA II uredbe 1169/2004:** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); **8.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA 30 % MANJ SOLI