

JEDILNIK oktober 2022



	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3. 10.	mlečni gres z lešnikovo čokoladnim posipom ^{1,7,8} , banana	korenčkova juha, piščančji paprikaš, polenta, zelena solata	sadje, sirova štručka ^{1,7}
4. 10.	čaj, tunin namaz ^{4,7} , pirin kruh ¹ , mini paradižnik, ŠSH - jabolko	čevapčiči z govedino in svinjino, pire krompir ⁷ , ajvar, zelena solata, sadje	domač sadni biskvit ^{1,3,7} , mleko ⁷
5. 10.	sadni jogurt ⁷ , polnozrnata štručka, jabolko	telečji ragu, rženi svaljki, zelena solata, mini žepok, sadje	grisini ¹ , jabolko
6. 10.	razredčen 100 % sok, sirova štručka ^{1,7} , puranja šunka, kisle kumarice	kurja obara z ajdovimi žganci ⁹ , črni kruh ¹ , borovničevi cmoki ^{1,3,7}	mini paradižnik, polbel kruh ¹
7. 10.	mleko ⁷ , ovsen kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , sadje	gobova juha ¹ , oslič po dunajsko ^{1,3,4} , pire krompir ⁷ , rdeča pesa	100 % sok, koruzni kruhki ¹
10. 10.	mleko ⁷ , maslo ⁷ , malinova marmelada, ovsen kruh ¹ , jabolko	piščančji frikase ^{1,7} , vodni vlivanci ^{1,3,7} , zelena solata, sadje	paprika, sirova štručka ^{1,7}
11. 10.	razredčen 100% sok, pica ^{1,7} , ŠSH - grozdje	pasulj brez mesa ^{1,9} , črni kruh ¹ , domač sadni biskvit ^{1,3,7}	sadje, bombeta ¹
12. 10.	mleko ⁷ , kornfleks, banana	golaž z govedino ¹ , slani skutini štruklji ^{1,3,7} , zelje v solati, sadje	sir ⁷ , polbel kruh ¹ , rezina paprike
13. 10.	čaj, domača piščančja pašteta ^{3,7} , polbel kruh ¹ , paprika	puranji zrezki v naravni omaki, zdrobova štruca ^{1,3,7} , zelena solata s paradižnikom, sadje	sadni kefir ⁷ , prepečenec ¹
14. 10.	čaj, topljen sir ⁷ , pirin kruh ¹ , slive	minjonska juha ³ , sveži njoki ¹ v smetanovi omaki ⁷ , zelje v solati z dodatki	100% sok, ovseni piškoti ¹

JEDILNIK oktober 2022



17. 10.	čaj, črna zemlja ¹ , kuhan pršut (svinjina), sir ⁷ , kislá kumarica	mesno zelenjavna lazanja ^{1,3,7} , zelje v solati z redkvico, mešana sadje	sadje, makovka ¹
18. 10.	čaj, črni kruh ¹ , medeni namaz ⁷ , sadje	brancin v koruzni moki ⁴ , krompir v kosih, blitva, mešana solata, sadje	paradižnik, sir ⁷ , črni kruh ¹
19. 10.	100% sok, črna štručka ¹ , puranja hrenovka, gorčica ¹⁰	ohrovtova enolončnica z govejim mesom ¹ , kremšnita ^{1,3,7} , črni kruh ¹	tekoči navadni jogurt ¹ , črna bombeta ¹
20. 10.	sadni jogurt ⁷ , mlečni kifelj, jabolko	puranja/svinjska pečenka ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , solata z lanenimi semeni, slano pecivo, sadje	zelenjava, črna štručka ¹
21. 10.	razredčen 100 % sok, piščančji burger ¹ , ajver ŠSH-list solate	juha, polnovredni polžki v paradižnikovi omaki s svežo baziliko ¹ , sir ⁷ , kitajsko zelje	mleko ⁷ , grisini ¹
24. 10.	100% razredčen sok, sirov burek ^{1,3,7} ŠSH - paprika	juha, mesno zelenjavna rižota, solata z redkvico, sadje	marmorni kolač ^{1,3,7}
25. 10.	kakav ⁷ , makovka ¹ , banana	zelenjavna enolončnica z bleki ¹ , črni kruh ¹ , domača orehova kocka ^{1,3,7}	tekoči sadni jogurt ⁷ , ajdov kruh ¹
26. 10.	mlečni močnik s posipom ^{1,7,8} , banana	cvetačna juha ¹ , špageti milaneze ¹ , solata s koruzo, sadje	zelenjava, mocarela ⁷ , črni kruh ¹
27. 10.	100% sok, mesno zelenjavni namaz, ovsen kruh, sadje	sirov kanelon ⁷ , pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , solata, sadje	kaki vanilija, rogljič ¹
28. 10.	mleko ⁷ , polnozrnatí rogljič z marmelado ^{1,3,7} , jabolko	boranja ¹ z govejim mesom, kruhova štruca ^{1,3,7} , mešana solata, sadje	100% sok, kifelj ¹

DOBER TEK! Opombe: Pri oblikovanju jedilnika upoštevamo priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano, želje naših učencev in sezonsko ponudbo živil. V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, bomo načrtovan jedilnik spremenili. Ob obrokih vsakodnevno nudimo tudi vodo (javni vodovod). **OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni glej legendo / PRILOGA II uredbe 1169/2004: Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega;

LOKALNA PRIDELAVA, EKOLOŠKA PRIDELAVA, 30% MANJ SOLI